

Linguini con aguacate

EMPOWER
YOUR BODY



Ingredientes:

- 1 paquete de pasta integral de tu preferencia.
- El jugo de 1 limón
- 1 aguacate
- 2 tomates rojos maduros
- ½ cebolla morada picada finamente
- Perejil
- Sal y pimienta al gusto

Preparación:



- 1* Cocina la pasta en agua con sal.
- 2* En un bowl mezcla todos los ingredientes, aguacate, tomate, cebolla, perejil y limón.
- 3* Sazona al gusto.
- 4* Saca la pasta y mezcla inmediatamente con los demás ingredientes.
- 5* Puedes servir fría o caliente.

